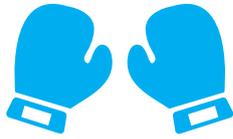


Ja, ich kann!

Aktiv mit chronischer Krankheit und Krebs umgehen



6. Patient*innentag: Mit Symptomen und Nebenwirkungen umgehen

An diesem Nachmittag erfahren Sie, welche Symptome und Nebenwirkungen im Rahmen einer chronischen Erkrankung oder Krebs auftreten können, wie Gesundheits-Expert*innen im Umgang unterstützen sowie welche **praktischen Hilfestellungen und Tipps** es für den Alltag gibt.

- Für wen:** Patient*innen und Angehörige
Interessierte Personen aus dem Gesundheitswesen
- Wann:** Mittwoch, 25. September 2024, 13.00 – 16.00 Uhr
- Wo:** Seminarzentrum am LKH-Univ. Klinikum Graz
Auenbruggerplatz 19, **Seminarraum 224**
8036 Graz
- Was:** Vorträge und Infos
Zeit für Ihre Fragen
Austausch am Buffet
- Kosten:** Kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.

Information und Anmeldung:



☎ 0316 385-31677, Montag bis Donnerstag, 10 – 14 Uhr

✉ bianca.stoiser@medunigraz.at

🌐 QR-Code scannen

Infos zu weiteren Angeboten wie Workshops und Einzelberatungen finden Sie unter <https://www.medunigraz.at/aktiv-mit-chronischer-krankheit-und-krebs-umgehen>

Eine Kooperation von:

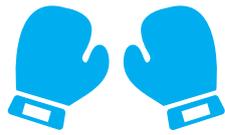
FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten. begleiten. bewegen

M Steiermärkische
Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
Krebszentrum GRAZ**
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**



6. Patient*innentag: Mit Symptomen und Nebenwirkungen umgehen

Programm:

- 13.00 – 13.15 Uhr Univ.-Prof. Dr. Philipp Jost, Leiter der Klinischen Abteilung für Onkologie und des Comprehensive Cancer Center Graz (CCC), 2. Stv. Vorstand der Universitätsklinik für Innere Medizin
Begrüßung
- 13.15 – 13.45 Uhr Univ.-Prof. Dr. Philipp Jost
Welche Symptome und Nebenwirkungen, wie z.B. Schmerzen, treten im Rahmen von chronischen Erkrankungen und Krebs auf? Wie können meine Ärzt*innen mich im Umgang damit unterstützen?
- 13.45 – 14.15 Uhr APN/DGKP Marlene Fitzek, BScN MA MSc, Onkologische Pflegeberatung, Universitätsklinik für Innere Medizin
Fachliche praktische Hilfestellungen bei typischen Nebenwirkungen wie zum Beispiel Mundpflege, Müdigkeit, Übelkeit, Sexualität, Lebensqualität. Welche Tipps und Hilfestellungen für den Alltag gibt es?
- 14.15 – 14.45 Uhr **PAUSE MIT AUSTAUSCH AM BUFFET**
- 14.45 – 15.30 Uhr Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum
Wie kann ich aktiv mit Schmerzen, Erschöpfung und Schlafproblemen umgehen?
- 15.30 – 16.00 Uhr Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ scient.med Magdalena Hoffmann, MBA MSc, Gastgeberin an der Medizinischen Universität Graz
Verabschiedung und Ausklang

Moderation: Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum

Eine Kooperation von:

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

M Steiermärkische **HELP**
Med Uni Krankenanstalten
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
Krebszentrum GRAZ**
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**