



# Peer2Peer: Erfolgreich Lernen

Die Beratungsstelle für Studierende Peer2Peer informiert zum Thema „Lernstrategien - Wie komme ich durch den Prüfungsstoffdschungel?“.

An der Med Uni Graz findet eine Informationsveranstaltung zum Thema „Lernstrategien - Wie komme ich durch den Prüfungsstoffdschungel?“ mit hilfreichen Tipps für Studierende statt.

Als Anlaufstelle für Studierende ist das Team von Peer2Peer der Med Uni Graz stets bemüht, seinen StudienkollegInnen bei verschiedensten Anliegen beratend zur Seite zu stehen. Dabei geht es nicht nur darum, StudienanfängerInnen in der Orientierungsphase zu unterstützen. TutorInnen, die im Medizinstudium weit fortgeschritten sind, können aus persönlicher Erfahrung schwierige Situationen rund um den Prüfungsstress und Anforderungsdruck im Studium nachvollziehen und dementsprechend Unterstützung bieten. Aber auch andere Probleme privater Art oder Unsicherheiten, die Studierende während der Studienzeit durchleben, finden in der Peer2Peer Beratungsstelle Gehör. Wert legen die engagierten TutorInnen vor allem darauf, dass Probleme nicht verdrängt, sondern besprochen und aufgearbeitet werden, sodass gemeinsam eine Lösung gefunden werden kann – je früher, desto besser! Ihr Know-How und ihre Fertigkeiten im Stressmanagement ermöglichen eine umfassende Beratung, die TutorInnen werden zusätzlich von kompetenten FachvertreterInnen der Medizinischen Psychologie und Psychotherapie unterstützt und supervidiert. Die Nutzung von Peer2Peer ist anonym und kostenlos.

Im Rahmen der Aktivitäten von Peer2Peer veranstaltet das Team nun eine Informationsveranstaltung zu einer wesentlichen Frage, die die meisten Studierenden betrifft: Welche Strategien sind beim Lernen für umfangreiche Prüfungen hilfreich? Die ExpertInnen der Psychologischen Studierendenberatung Graz Mag. Bernadette Hofer und Mag. Harald Kreimer geben hilfreiche Tipps, um Lern- und Prüfungssituationen erfolgreich zu meistern. Unter dem Titel „Lernstrategien“ findet diese Veranstaltung am 8. Juni 2015 statt. Studierende sind herzlich eingeladen, dieses Angebot zu nutzen und sich zu informieren.

Weitere Informationen finden Sie hier.

*Thursday, 21. May 2015*