



Neujahrsvorsätze: Heuer klappt's

Im Gespräch mit Monika Glawischnig-Goschnik berichtet das Webradio, wie es mit den Neujahrsvorsätzen wirklich klappt.

Dr.in Monika Glawischnig-Goschnik, Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie, Med Uni Graz, erläutert im Gespräch mit dem Webradio der Grazer Universitäten warum wir uns so gerne Vorsätze vornehmen, und gibt Tipps, wie wir diese auch wirklich erfolgreich umsetzen.

Den Beitrag zum Nachhören finden Sie hier.

Monday, 19. January 2015